

## TRANSPORT DE BLESSES

Nos activités se déroulent pour la majorité à l'extérieur, en forêt, isolé de tout, sans moyen de communications et de transport. Nous sommes donc, en cas de pépin, livrés à nous même, avec un matériel souvent réduit au minimum, mais qui suffit dans bien des cas.

Avant de transporter un blessé, il faut, en cas de fractures, de luxations, ... , immobiliser le membre pour calmer la douleur d'une part et pour prévenir toute aggravation d'autre part. Pour immobiliser un membre il faut l'attacher à quelque chose de rigide, telle une planchette, un bâton, un journal,... , au moyen de bandes d'étoffe, de foulards, de ceintures,... . L'attelle doit comprendre non seulement la partie blessée, mais l'articulation qui la précède et celle qui la suit doivent aussi être bloquées. Il ne faut en outre pas mettre une attache directement sur la blessure, mais de part et d'autre. Pour améliorer une attelle, il faut la rembourrer à l'aide de papier, de feuilles, d'habit,...

Pour le bras, on peut utiliser la cage thoracique comme support, et soutenir le membre au moyen d'une écharpe.

### Avant-bras:

- Faire une immobilisation à l'aide d'un journal ou d'une planchette en bois.
- Bien rembourrer l'attelle à l'aide de linges ou de foulards.

- Attacher en-dessus et en-dessous de la fracture.

Lorsqu'il s'agit de la jambe, on peut servir la deuxième comme support en les attachant ensemble et en rembourrant entre les deux jambes.

### Jambe:

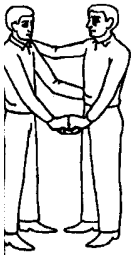
- Immobiliser le membre
- Bien rembourrer avec des foulards entre les jambes.
- Attacher en-dessus et en-dessous de la fracture.
- Attacher les 2 pieds ensemble.

Pour qu'un blessé soit transportable, il faut qu'il soit installé le plus confortablement possible. Dans certain cas, il suffit que le blessé s'appuie sur les épaules de ses camarades, mais dans d'autre cas, il faut le porter, et ceci au moyen d'un brancard.

Pour porter un blessé à deux:

Deux élaieurs(reuses) prenant chacun son poignet gauche avec sa main droite et de la même façon, le poignet droit de l'autre avec sa main gauche, feront un très bon siège pour un malade. S'il faut un dossier à ce siège, un(e) des élaieurs(reuses) peut le constituer en mettant sa main sur le bras de l'autre.

Autre possibilité:



Ces systèmes vont très bien pour un court chemin car l'on se fatigue rapidement et le blessé n'est pas des mieux installé.

Un brancard simple peut se faire avec deux perches, et une couverture (ou un carré de tente) La couverture peut au besoin être remplacée par les foulards et les ceinturons, qui devront être placés en fonction de la grandeur de la personne. Attention aux noeuds qui doivent se trouver dessous.

Il est préférable de bien rembourrer avec des habits, de manière à ce que le blessé soit bien installé.

### **Ne jamais laisser pendre la tête ou les pieds!**

Toute ces astuces de transport sont bonne mais c'est à vous de décider ce qu'il faut faire, tout dépend des circonstances et du lieu où vous vous trouvez! N'oubliez pas que si la blessure est grave, il vaut mieux transporter le bléssé en **ambulance (☎ 144)** ou **par hélicoptère (☎ 1414)**