

LA PHARMACIE DE PATROUILLE ET LES MEDICAMENTS:

Le but de ces quelques paragraphes est de donner quelques conseils utiles pour tenir correctement une pharmacie de patrouille. En effet, afin que cette dernière soit en tout temps opérationnelle, il faut respecter quelques principes de base.

Avant et après les activités:

- Vérifier le contenu de la pharmacie, si nécessaire, compléter le contenu, par exemple après avoir utilisé des bandes, vidé un tube de pommade, ...
- Contrôler si les médicaments ne sont pas périmés.
- Savoir à quoi servent les médicaments qui sont dans la pharmacie, connaître la posologie des médicaments courants, et répertorier les notices d'utilisation. (pour ces deux derniers points, une solution consiste à faire un petit dossier dans lequel on marque la date d'achat, la date à laquelle le médicament est périmé, à quoi il sert, et combien de fois il faut en consommer).
-

Pendant les activités, que ce soit une séance, un week-end ou un camp, la pharmacie de patrouille doit:

- avoir une présentation correcte, elle doit être **IMPECCABLEMENT PROPRE**.
- être facilement transportable, légère (donc bien fermée, exempte de choses superflues).
- être utilisable en tout temps par des personnes compétentes (donc rangée correctement, notices d'utilisation à portée de main,
-

Contenu de la pharmacie de patrouille

ATTENTION: Cette liste n'est qu'un exemple. A toi de faire la tienne avec les médicaments que tu peux trouver en pharmacie et que tu connais.

Tu peux aussi la faire sous forme de tableau avec une colonne où tu expliques à quoi sert le médicament, une colonne avec son nom, une avec la forme sous laquelle on le trouve dans la pharmacie (comprimé, gouttes, pommade, ...), une avec la date d'achat et une dernière colonne avec la date de péremption ("Migros data").

NB: Je te rappelle que ta pharmacie de patrouille doit être complète en tout temps.

De plus, tu devras la prendre lors du WE, où elle sera contrôlée.

Contenu d'une pharmacie type:

Il est inutile que la pharmacie contienne des choses superflues dont on ne sait pas se servir, qui ne se conservent pas, ou qui ont un effet équivalent à un autre médicament. Il y a tout de même un équipement minimum qui doit figurer dans toute pharmacie de patrouille. Il faut au moins un objet par ligne de cette liste:

Petit matériel:

- Des sparadraps (pansements rapides)
- Paquet de compresses de gaze stériles (emballages individuels)
- Bande de gaze
- De la ouate (seulement pour désinfecter ou rembourrer), éventuellement ouate hémostatique.
- Bandes élastiques, agrafes pour bandes élastiques (foulures, entorses)
- Rouleau de dermaplaste, sparablanc (éventuellement une double peau (Kurotex, Sholl, Compeed) pour les marches)
- Stéri-Strip (suture adhésive)
- Imperdables, aiguilles, fil, allumettes
- Sucre en morceaux
- Produit anti-moustique
- Crème solaire, Beurre de cacao (Labello, ...)
- Ciseaux et brucelles
- Thermomètre
- Gants en caoutchouc (pour se protéger soi-même lorsque l'on soigne une blessure)
- Savon
- AMECU (Aide Mémoire En Cas d'Urgence)
- Papiers et crayons
- Menue monnaie pour téléphoner
- Liste des médicaments et notices d'utilisation

Médicaments "externes" (pommades, liquides):

- Désinfectant: Merfen, alcool dilué à 70 degrés
- Vita-Merfen (crevasses, petites brûlures, blessures, ...)
- Fenistil, Eucéta (piqûres d'insectes, loup, coups de soleil, etc...)
- Combudoron gel, Flammazine, Euceta: (brûlures)
- Fortalis, Sportusal,... (enflures, foulures, contusions)
- Dermacalm anti-inflammatoire

Médicaments internes (comprimés, pilules, bonbons, suppositoires)

- Antinauséux (itinérol)
- Aspirines, Alcacyl, Panadol (maux de tête)
- Carmol, Rennie Alucol, Spasmo-canulase (maux de ventre)
- Charbon imodium (diarrhée; manger du riz, des bananes, boire beaucoup d'eau)
- Valverde, dragées laxatives (constipation)
- Mébucaine, Lémocin, Néo-angine (maux de gorge)
- Vibrocil, Nasivin (gouttes nasales), Pulmex (pommade) (rhume)
- Aspirines, Alcacyl, Néo-Citran, Panadol (fièvre)
- Anti-allergique (yc piquûre de guêpe) : Zyrtec
- Antitussif: Pulmofov