

LES PETITES BLESSURES:

Une activité principale du secouriste est de soigner les petites blessures. Pendant les activités, les camps, ... il arrive fréquemment de se couper légèrement, de se brûler, de s'écorcher en tombant, Ce sont alors des blessures qui ne nécessitent pas de soins approfondis mis à part quelques cas, mais qu'il s'agit tout de même de soigner pour éviter des infections et soulager la douleur.

1. Blessures avec peau intacte:

Contusions: Résultent d'un coup ou d'un choc. Il y a une bosse ou un bleu dû à un épanchement de sang sous la peau.
A traiter avec des compresses d'eau froide, *Eucéta* ou pommade équivalente

2. Blessures sanglantes:

Piqûres: Saignent peu en général. Simplement désinfecter quand il s'agit d'aiguilles ou d'épines. Pour les gros insectes (abeilles, guêpes), retirer l'aiguillon et désinfecter.
Il existe certaines pommades ou liquides pour calmer les piqûres de moustiques.

Echardes: Comme pour les piqûres, saignent en général peu. Enlever l'écharde avec une bruxcelle ou une aiguille et désinfecter.

Ecorchures: Saignent plus ou moins. Risque d'infection si la plaie est sale.
Bien nettoyer avec de l'eau propre (év. bouillie), désinfecter, faire un pansement de gaze ou avec des sparadraps si la blessure est petite.
Attention au risque de tétanos (voir plus bas).

Coupures: Sont franches, nettes et saignent fort. Avant tout, stopper l'hémorragie. Si elle est légère, on peut l'arrêter simplement en élevant le membre blessé et en faisant un pansement compressif directement sur la plaie (cf. premiers secours)

Attention au risque de tétanos (voir plus bas)

Une hémorragie artérielle se reconnaît à des saccades de sang clair jaillissant de la blessure. Le blessé risque de perdre très vite beaucoup de sang. Faire alors un pansement compressif, tout en appuyant avec le doigt sur l'artère qui est entre la blessure et le coeur. Transporter d'urgence à l'hôpital.

Saignements de nez: Laisser saigner. Compresses froides sur le front et la nuque.

3. Blessures purulentes:

Résultat d'une blessure qui s'est infectée. Le pus est produit par les globules blancs qui attaquent l'infection pour défendre l'organisme. Les bords de la plaie sont rouges, chauds et douloureux.

Désinfecter soigneusement avec un moyen puissant (merfen). Le principal danger est le tétanos, surtout si la blessure s'est faite en contact avec des saletés (terre, crottin, clous rouillés, fil de fer barbelé, ...) et n'a pas été très bien nettoyée.

Lors d'éraflures dans ces cas, il est souvent prudent de faire faire un rappel du vaccin antitétanique, s'il n'a pas été fait depuis assez longtemps.

4. Brûlures:

Une règle générale pour les brûlures: ne pas appliquer de crème grasse sur la plaie! Par contre il faut **refroidir avec de l'eau pendant longtemps**

1^{er} degré: Simplement rouge, comme un fort coup de soleil. Plonger dans l'eau suffisamment longtemps, appliquer de l'eucéta ensuite. Protéger par un pansement stérile.

2^{ème} degré: Apparition de cloques. Avant tout, refroidir à l'eau courante pendant 15 minutes. Ensuite, si les cloques sont intactes, ne pas les percer, mais les protéger par un pansement stérile: elles guériront beaucoup plus vite. Si elles sont percées, désinfecter et mettre un pansement stérile.

3^{ème} degré: Peau atteinte en profondeur, sanglante, arrachée, plaques noirâtres. Ne pas toucher, mais protéger par un pansement stérile et emmener chez le médecin d'urgence.

5. Gelures:

Peau violette ou pâle, gonflée, insensible. Eviter de réchauffer trop brutalement, mais frictionner avec de l'eau froide pour commencer, pour ramener la circulation sanguine. Au moment où celle-ci revient, le membre est douloureux, mais c'est bon signe. Si la gelure paraît grave, emmener d'urgence chez le médecin.

Les gelures aux orteils s'attrapent en marchant longtemps dans la neige, ou en restant immobile les pieds dans la neige. Si les chaussures sont un peu trop petites, le risque devient grand. Demandez de temps en temps aux petits si ça va, car ils risquent de ne pas se plaindre, et une fois gelé, les orteils ne sont plus douloureux.