

Maladies	Signes généraux	Soins	Complications
Maux de gorge	<ul style="list-style-type: none"> - douleur à la gorge - difficultés à avaler - fièvre de 39 à 40° en cas d'angine - maux de tête 	<ul style="list-style-type: none"> - repos au chaud - pastilles à sucer pour la gorge - montrer au médecin si cela persiste 	<ul style="list-style-type: none"> - angine
Toux	<ul style="list-style-type: none"> - quintes de toux - fièvre 	<ul style="list-style-type: none"> - toujours traiter - sirop ou gouttes contre la toux - pastilles pour la gorge - surveiller la température - frictions au pulmex - si fièvre, montrer au médecin 	<ul style="list-style-type: none"> - pneumonie - broncho-pneumonie - bronchite
Rhume	<ul style="list-style-type: none"> - nez qui coule - maux de tête - éternuements - difficultés à respirer par le nez 	<ul style="list-style-type: none"> - gouttes nasales, spray ou gel dans chaque narine matin et soir - sucer des pastilles pour prévenir les maux de gorge - surveiller la température - frictions au pulmex 	
Rhume des foins	<ul style="list-style-type: none"> - le nez peut couler ou être congestionné - irritation des yeux, larmes - éternuements répétés 	<ul style="list-style-type: none"> - médicaments personnels - si la personne n'a pas de médicaments personnels, donner des gouttes de Fenistil - si persistance, aller voir un médecin 	
Maux d'oreilles	<ul style="list-style-type: none"> - douleur forte dans l'oreille - diminution de l'audition 	<ul style="list-style-type: none"> - ne jamais mettre de gouttes dans les oreilles avant d'avoir consulté un médecin - amener chez un médecin 	<ul style="list-style-type: none"> - otites
Maux de tête	<ul style="list-style-type: none"> - maux de tête - nausées, vomissements éventuels 	<ul style="list-style-type: none"> - repos à l'air et dans la tranquillité - compresses d'eau froide dans la nuque et sur le front - alcacyl, aspirine ou panadol - si fièvre ou vomissement, aller chez un médecin 	
Maux de ventre	<ul style="list-style-type: none"> - douleur au ventre - nausées ou vomissements - éventuellement constipation ou diarrhée 	<ul style="list-style-type: none"> - desserrer la ceinture - donner à manger si sensation de faim 	

Nausées	- envie de vomir	- repos - boire beaucoup - éventuellement donner de l'alcool de menthe sur un sucre - si persiste, aller voir un médecin	
Vomissement	- bouche amère, mauvaise haleine - langue blanche - quelquefois légère fièvre	- pendant les 24 premières heures: - repos, chaleur - ne rien manger - beaucoup boire - pendant 2 ou 3 jours: - manger léger - beaucoup boire - éviter les grands efforts	
Constipation	- maux de ventre - absence de selles	- faire beaucoup boire - manger des fruits secs ou des fruits et légumes crus et frais (pommes, pruneaux) - si cela dure plus de trois jours, suppositoire à la glycérine	
Diarrhée	- maux de ventre - selles nombreuses et liquides	- beaucoup boire de thé noir ou d'eau de riz - manger du riz blanc ou des carottes cuites à l'eau - repos - charbon actif - si plus de 3 jours, aller voir un médecin	
Règles	- maux de ventre - saignements	- jamais d'aspirine ou d'alcacyl (acide acétylsalicylique) - repos - antidouleurs	
Appendicite	- douleur au côté droit de l'abdomen - nausées, vomissements - maux de tête - quelquefois fièvre	- ne jamais mettre de chaleur sur le ventre - aller d'urgence chez le médecin	- péritonite

Maladies	Incubation	Durée	Signes généraux	Eruption	Soins	Complications
Rougeole (rare)	10-12 jours	3-4 jours	- fièvre 38°- 40° - toux, rhume - angine, se sent très mal - conjonctivite	- petits boutons sur le visage puis sur le reste du corps	- repos au lit - obscurité - boire beaucoup	- broncho-pneumonie - otite - sinusite
Rubéole	14-21 jours	1-2 jours	- peu ou pas de fièvre - ganglions gonflés partout	- plaques rosées au visage et au cou d'abord	- pas de traitement spécial	- pas de complications pour les enfants - pour les femmes enceintes: risques de graves malformations du bébé (attention à la maman si on renvoie l'enfant à domicile!)
Scarlatine	3-5 jours	2-3 semaines	- angine très rouge - fièvre 40 ° - frissons, se sent très mal	- petits boutons rouges par plaques sur les cuisses, plis de l'aîne et coudes	- antibiotiques - isoler selon avis du médecin	- atteinte des reins - rhumatismes articulaires - atteinte du cœur
Varicelle	14-21 jours	2-3 jours	- fièvre - démangeaisons très fortes	- gros boutons - vésicules - croûtes - cicatrices	- fénistil gouttes - badigeon blanc	- infection des croûtes - méningite - affection des reins
Oreillons	21 jours	2-3 semaines	- fièvre - malaise - glandes enflées au cou (parfois seul 1 côté)		- repos au lit	- méningite - grave stérilité chez les hommes (attention au papa au retour à domicile)
Coqueluche (rare)	8-12 jours	3 semaines	- rhume, toux - accès de toux - parfois vomissements		- calmants pour la toux	- broncho-pneumonie

Attention: toutes les maladies de cette page sont très contagieuses. Il faut renvoyer la personne à la maison et l'isoler (éviter le contact avec toute autre personne, surtout avec d'autres enfants).